

# Fondazione Lama Gangchen Help in Action onlus

*Aiuti umanitari per le popolazioni Himalayane*



## RELAZIONE DI MISSIONE 2019



**“La Generosità è il miglior investimento”**

*Lama Gangchen Tulku Rinpoche  
fondatore*



## Mission

Fondazione Lama Gangchen Help in Action Onlus si propone di offrire aiuti umanitari con particolare attenzione alle comunità himalayane: istruzione, salute, tutela ambientale, protezione dei più deboli, interventi in situazioni di emergenza.

Opera inoltre per preservare e coltivare le antiche tradizioni artistiche, artigianali, mediche e spirituali dell'Himalaya, patrimonio dell'umanità.

## Vision

Possano tutti gli esseri senzienti:

- avere la felicità e le sue cause
- essere liberi dalla sofferenza e dalle sue cause
- essere inseparabili dalla grande gioia che è aldilà di ogni miseria
- dimorare nell'equanimità libera da pregiudizi, avidità e odio.
- guarire dalle malattie, purificare il corpo e la mente inquinati e godere perfetta salute, relativa e assoluta, ora e sempre.
- rilassarsi in un ambiente interiore ed esterno puro e sano, ora e sempre.
- avere pace interiore e godere della pace nel mondo, ora e sempre.

*Lama Gangchen Rinpoche  
Le 7 meditazioni illimitate*

# ATTIVITA' 2019

## PROGETTI AMBIENTALI E AGRICOLI



### **Progetto Acqua Villaggio Chapakhori**

Scopo del progetto è l'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile (SDG) n. 6 – “Assicurare l'acqua e le condizioni sanitarie per tutti in vista di un mondo sostenibile” attraverso un sistema di raccolta, accumulo e rivitalizzazione delle risorse idriche al villaggio di Chapakhori nella regione preHimalayana di Bagmati, a sud-est di Kathmandu.

Attualmente la popolazione vive senza l'immediata disponibilità di risorse idriche necessarie per il consumo umano, per l'igiene e per gli animali. L'approvvigionamento ha subito un ulteriore grave impoverimento a causa del terremoto del 2015, che ha spostato le faglie sotterranee prosciugando le fontane del villaggio.



*Con il contributo 8x1000  
dell'unione buddhista italiana*



la progettazione, e con il supporto dell'associazione partner locale Help in Action, l'acqua è stata trovata dal quarto foro di trivellazione.

Per evitare il rischio di sprecare anche una sola goccia di questa preziosa acqua, sono stati installati due serbatoi da 500 litri ciascuno.

La seconda fase del progetto – un sistema di pompaggio per portare l'acqua in risalita ai punti principali del villaggio – sarà effettuata nel 2020.



Circa 400 famiglie vivono a Chapakhori, situato sulla sommità di una collina; ogni giorno, e spesso più volte al giorno, le persone devono percorrere un lungo tragitto – in discesa e poi in salita, con le pesanti taniche sulle spalle – attraverso un ripido sentiero che attraversa la valle per poter raggiungere una modesta sorgente alla base della collina.

Ultimata la fase di progettazione, alla fine di aprile 2019 è stata avviata la prima fase dei lavori.

Dopo aver trasportato manualmente macchinari e attrezzature di perforazione al sito (non accessibile su strada) sono stati praticati 5 fori sub-orizzontali alla base della collina su cui sorge il villaggio: con la supervisione dell'ingegnere idraulico e del geologo italiani che hanno curato





## ISTRUZIONE

### Gangchen Samling School

Nell'anno scolastico 2019-2020 il numero di studenti iscritti alla Gangchen Samling School è aumentato rispetto agli anni precedenti. Gli studenti che frequentano sono ora poco più di 600: il nuovo edificio scolastico, costruito e inaugurato lo scorso anno, ha creato spazio per nuove aule e strutture ed è in grado di accogliere fino a 700 studenti. Le classi vanno dall'asilo alla 10, e sono frequentate pressoché in ugual misura da ragazzi e ragazze. La maggior parte degli alunni provengono da famiglie indigenti che vivono nella periferia di Kathmandu: dopo aver pagato nel migliore dei casi l'affitto e acquistato il cibo, queste famiglie non hanno denaro per le rette scolastiche.

L'alto livello di istruzione offerto dalla Gangchen Samling School, dimostrato dai risultati degli esami finali governativi SEE, è uno dei motivi per cui molte famiglie povere della zona chiedono l'ammissione per i loro figli.

Quest'anno l'installazione di pannelli solari sul tetto della scuola - grazie ai fondi del 5x1000 - ha completato il progetto di ristrutturazione e di espansione, consentendo di ridurre i costi di gestione della scuola e garantendo un approvvigionamento continuo di energia pulita. Negli ultimi anni a Kathmandu l'inquinamento è altissimo e la fornitura di elettricità - molto costosa rispetto al tenore di vita della popolazione.

I corsi di musica e di danza nella scuola, ampliati dopo il terremoto del 2015 per il loro significativo effetto terapeutico sui bambini, proseguono nell'anno scolastico 2019/2020: ci sono due classi musicali, una per la tradizionale banda musicale e una più moderna per coloro che desiderano suonare chitarra, tastiere e batteria.



## ISTRUZIONE PER TUTTI



### **Distribuzione di materiale scolastico**

Come ogni anno sono state raggiunte diverse scuole nei villaggi nepalesi dei distretti di Shankharapur e Rasuwa, per portare materiale scolastico ai bambini. L'unica attività in questi villaggi è l'agricoltura e la maggior parte delle famiglie non è in grado di generare alcun reddito: di conseguenza l'acquisto di materiale scolastico è fuori discussione. Ma ricevere questo materiale incoraggia le famiglie a mandare i propri figli a scuola, in particolare le bambine.

Sono stati distribuiti tutti i materiali necessari per un anno: quaderni, penne, matite, inchiostro, cancellini,

temperamatite, matite colorate, set di squadre, righelli, compassi.

Anche quest'anno i bambini ospitati nell'orfanotrofio di Jorpati, i bambini senza famiglia che vivono nella casa della Hope Foundation e i piccoli monaci del monastero di Sed Gyued hanno potuto beneficiare del programma di distribuzione di materiali scolastici.



### **Adozione della Scuola Shree Jana Bhuwana**

La Fondazione ha sostenuto anche quest'anno tutti i costi di gestione annuali della scuola elementare Shree Jana Bhuwana nel villaggio di Shikharpur:



## ISTRUZIONE SUPERIORE

Nel 2019 grazie alla generosità dei sostenitori 69 studenti hanno frequentato corsi di Istruzione superiore (Università o formazione professionale) in Nepal; i corsi maggiormente frequentati e richiesti sono gestione alberghiera, studi commerciali, contabilità, insegnamento e scienze sociali.

Ottenere un posto di lavoro qualificato in Nepal sta diventando sempre più difficile poiché i datori di lavoro richiedono livelli di istruzione: si richiede sempre più spesso che i candidati abbiano completato il college (classe 12). Ma raggiungere questo livello di istruzione comporta costi impossibili da affrontare per le famiglie più povere.

Quest'anno Kabita – proveniente dall'orfanotrofio di Jorpati ed ex-allieva della Gangchen School – che ha studiato grazie all'aiuto del nostro programma di adozione - ha ottenuto il diploma di infermiera professionale. Oltre a lavorare in un ospedale locale sta assumendo maggiori responsabilità all'interno dell'orfanotrofio in cui è cresciuta.

Un altro ragazzo da noi sostenuto, Bijay, è attualmente all'ultimo anno del suo corso di laurea. Oltre a studiare, ora lavora come insegnante in una scuola locale ed è in grado di aiutare la madre a pagare le rette scolastiche per suo fratello minore





## AIUTI ALLE COMUNITÀ DI VILLAGGIO



Nel 2019 gli aiuti hanno raggiunto il Manhottari district: questa zona del Sud Nepal è stata interessata l'anno scorso da pesanti inondazioni che hanno spazzato via i pochi averi delle famiglie, oggi in condizioni di povertà assoluta e tuttora prive di qualsivoglia aiuto.

Molti vivono in baracche di fortuna, prive di suppellettili e di qualsiasi arredo: in questi villaggi vivono gli intoccabili fuori casta, considerati quasi al confine dell'umanità. Presso il Gangchen Drupkhang, centro di formazione professionale di Kathmandu, sono state realizzate a mano 2000 grandi coperte imbottite: i monaci e volontari

del Drupkhang hanno affrontato il difficile viaggio per raggiungere queste persone.

Con l'aiuto delle autorità locali si è cercato di distribuire tutto in modo il più equo possibile: le coperte imbottite, che possono fungere anche da materassini, sono state accolte con immensa gioia da chi dorme sulla nuda terra o su tavolacci di legno, senza alcuna protezione dal freddo e dalle intemperie. Il progetto è stato finanziato con parte dei fondi del programma 5×1000 ricevuto nel 2018.



Il villaggio di Tatopani si trova in una remota zona montana pre Himalayana. Le magre entrate degli abitanti si basavano su una sorgente di acque termali curative frequentata da nepalesi o da trekkers di passaggio,



e sul piccolo indotto di semplicissime guest house, tea shop e negozi: purtroppo il sisma del 2015 ha spostato le faglie sotterranee e la sorgente si è prosciugata, per cui la situazione nel villaggio è drammatica. Molti sono stati costretti a partire in cerca di fortuna verso le città e le persone rimaste hanno perso i loro mezzi di sussistenza: in particolare la popolazione anziana del villaggio è oggi in condizioni disperate. Aiuto è stato offerto ai più anziani e alle famiglie grazie al Fondo di Emergenza: scarpe, abiti, cibo e materiali scolastici per i più piccoli.





## AIUTO AI MONASTERI

I monasteri tibetani in Tibet, Nepal e India sopravvivono solo grazie alle donazioni che ricevono. Molti accolgono bambini abbandonati o provenienti da famiglie indigenti nonché anziani soli senza alcun sostegno, e da sempre sono un punto di riferimento materiale e spirituale per le comunità circostanti.

Il supporto della Fondazione ha raggiunto anche nel 2019 diversi monasteri per aiutarli a coprire i costi essenziali (cibo, coperte, medicine, scarpe, materassi, mobili, utensili da cucina, libri di

testo, manutenzione e ricostruzione di edifici) contribuendo alla conservazione di una cultura preziosa.



## Monastero Sed Gyued

Quest'anno all'interno del Monastero di Kathmandu è stata ufficialmente registrata secondo gli standard Governativi nepalesi una "Scuola senza scopo di lucro": i 65 piccoli monaci che vivono nel monastero hanno iniziato a studiare le materie dei programmi scolastici nazionali come inglese, matematica, studi sociali, scienze, oltre alla loro educazione monastica.

La maggior parte di questi bambini arriva al monastero perché le famiglie non sono in grado di prendersi cura di loro. Molti sono stati portati al monastero dopo aver perso i genitori nel terremoto del

2015, altri sono stati affidati da famiglie che hanno perso case e ogni bene.

La Fondazione sostiene il monastero da molti anni; anche quest'anno ha coperto gli stipendi degli insegnanti e offerto sostegno economico affinché ci siano le migliori condizioni possibili per vivere e studiare.

Nel 2019 sono state donate anche forniture mediche e nuove vesti per i monaci. Non avendo vestiti di ricambio – soprattutto nella stagione dei monsoni quando il clima non fa asciugare il bucato – i piccoli monaci spesso si sono trovati costretti a indossare abiti umidi con vari problemi di salute.



## Progetto Nuovi edifici per due Monasteri

Nel 2019 la Fondazione ha ricevuto richieste di aiuto da due monasteri di Kathmandu che accolgono molti bambini senza famiglia e in difficoltà. Nel Monastero Sed Gyued ci sono ora 62 piccoli monaci e 11 monaci adulti o anziani; nel Monastero Nyanang Phelgyeling ci sono 56 monaci, 40 dei quali bambini.

Il Sed Gyued ha urgente necessità di nuove aule e stanze per i piccoli monaci. Dopo il sisma del 2015 il Phelgyeling ha purtroppo anche riscontrato il progressivo avanzare di grosse crepe nell'edificio principale, costruito 50 anni fa, che ospita cucina, aule e dormitori.

E' stato presentato all' 8x1000 Unione Buddhista Italiana un progetto comprendente la costruzione di un nuovo edificio in ciascuno dei due monasteri; due studi di architettura di Kathmandu hanno predisposto i progetti architettonici e strutturali.



A uno studio di geologia è stato affidato il compito di effettuare i soil test per verificare i terreni su cui sorgeranno gli edifici.

Per il Sed Gyued si è progettato un edificio a tre piani, adibito ad aule scolastiche e dormitori per i piccoli monaci.

Per il Monastero Phelgyeling i piani previsti sono quattro, adibiti al pian terreno a cucina e refettorio, ai piani superiori a dormitorio per i piccoli.

Il progetto è stato presentato a UBI nel dicembre 2019, e nel marzo 2020 è giunta la bella notizia dell'approvazione della prima fase.



## SALUTE FONDO EMERGENZA



Anche nel 2019 la Fondazione ha aiutato il presidio medico nel distretto di Mawakanpur in Nepal fornendo i medicinali per un anno.

L'ambulatorio fornisce assistenza sanitaria primaria a circa 8.000 abitanti dei villaggi. Soprattutto durante la stagione delle piogge queste persone sono tagliate fuori da qualsiasi altro servizio medico, in quanto l'ingrossarsi dei fiumi impedisce per mesi ogni accesso via terra; sono stati forniti i farmaci di base richiesti tra cui: antibiotici, antidolorifici, antisettico, sciroppi per la tosse e vitamine.

E' stato anche fornito un kit di 'primo soccorso' al monastero Sed Gyued di Kathmandu. Lo stretto contatto in cui vivono 65 bambini vivacissimi implica che eritemi della pelle, raffreddori, tosse e così via si diffondano rapidamente in tutto il monastero: il monastero ha ricevuto una scorta di creme antisettiche, bende e cerotti, disinfettante, sciroppi per la tosse, medicinali generici, antidolorifici.

### Fondo emergenza

Il Fondo anche quest'anno ha permesso di dare un aiuto immediato a coloro che ne avevano urgente bisogno. Il Fondo opera per assicurare un posto sicuro per dormire, cibo e cure mediche a persone vulnerabili come gli anziani, i malati e i disabili. La maggior parte delle persone che si rivolgono a noi per un aiuto stanno vivendo difficoltà estreme e hanno bisogno di supporto immediato per la loro sopravvivenza quotidiana.

Quest'anno ad esempio abbiamo aiutato Dawa Tenzin di 10 anni del villaggio di Tatopani. Si pensa che Dawa abbia subito un'emorragia cerebrale, e i medici non avevano dato speranze alla famiglia. Dopo una lunga e intensa terapia ha lentamente riacquisito la capacità di parlare e di muoversi. Ora parla, cammina e ride!



# Fondazione Lama Gangchen Help in Action Onlus



Via Marco Polo 13, Milano  
Piazza IV Alpini 14, 28813 Albagnano di Bèe (VB)  
tel 0323 569645  
helpinaction@gangchen.it  
**www.helpinaction.net**

pagina Facebook : Lama Gangchen Help in Action

per donare il 5x1000:  
codice fiscale 97197120153 (sostegno al volontariato)



**Grazie a tutti per il prezioso sostegno!**

Fondazione Lama Gangchen Help in Action Onlus Piazza  
IV Alpini 14 Albagnano di Bèe (VB) 28813 c.f.97197120153  
Il Presidente (Enrica Mazzi)

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Enrica Mazzi', is placed at the bottom right of the page.